

## Proyecto Corazón

Actividades para el aula

Tu corazón necesita alimentos sanos —no comida chatarra— para mantenerse fuerte.

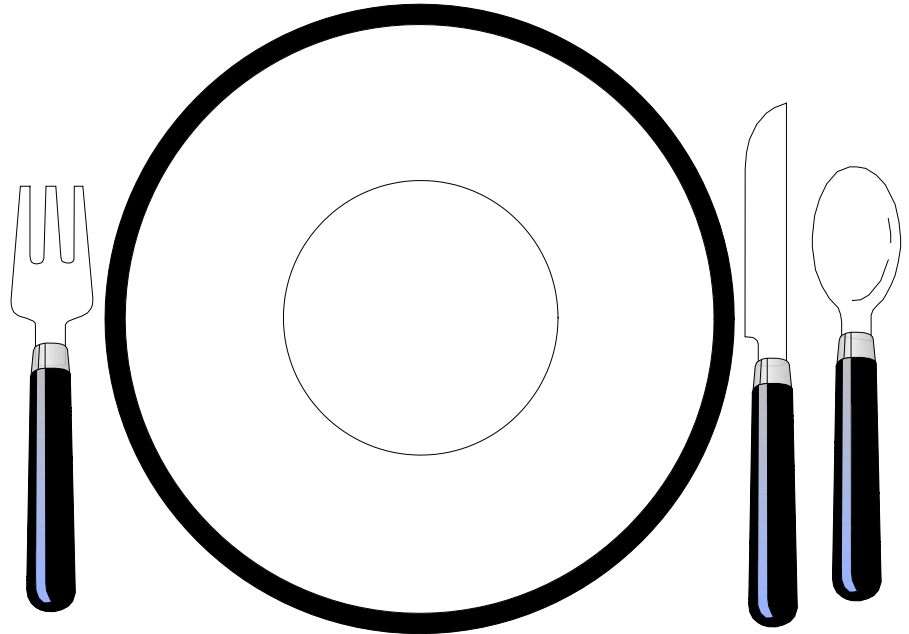
¿Puedes elegir una comida o refrigerio sano? Corta fotos de alimentos sanos de revistas y diarios. Pega las fotos al plato.

**RETO:** Encuentra fotos de alimentos que no sean sanos y pégalos más abajo.

# NUTRICIÓN

## COMIDAS Y REFRIGERIOS SANOS

**Buenos** \_\_\_\_\_



- Elige:**
- Desayuno
  - Almuerzo
  - Cena
  - Refrigerio

**Malos** \_\_\_\_\_

- Elige:**
- Desayuno
  - Almuerzo
  - Cena
  - Refrigerio