

Las frutas y las hortalizas son buenas para el cuerpo y el corazón.

¿Puedes encontrar los tres alimentos sanos? Dibuja un círculo alrededor de los alimentos que son sanos y tacha con una cruz (X) los alimentos que no lo son. Cuando termines, puedes pintar los dibujos de los alimentos sanos.

NUTRICIÓN

¿QUÉ ALIMENTOS SON SANOS?

